

暖かい日差しに春の訪れを感じる今日この頃、変りなくご健勝のことと存じます。

皆様には、「とやま型デイサービス大きな手小さな手」に対し、いろいろな形でご支援を頂いており深く感謝申し上げます。

お世話になっている皆様やご町内の皆様方、聴覚障害をお持ちのご高齢の皆様方の交流や情報交換の場として開催している「手と手の会」は、今年度最後の企画となります。

まだ参加されたことがない方には、ぜひ、この会をきっかけに交流を深め、デイサービスや聴覚障害者について身近に感じていただければ幸いです。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

平成31年3月吉日



特定非営利活動法人大きな手小さな手

代表 金川 宏美

手と手の会のお知らせ

日時：3月30日(土) 午後1時30分～3時

会場：とやま型デイサービス 大きな手小さな手

内容：「リズム体操」

講師：増本 衣規 氏

会費：200円(飲み物代など)



増本先生のプロフィール

真美健康体操協会富山ブロック長
健康運動指導士
よさこいチーム真美流星乱舞群 代表
(財)日本レクリエーション協会公認
レクリエーションインストラクター



日頃の運動不足にお悩みの方、自分の健康を見つめ直したい方、リフレッシュしたい方、ぜひお誘いあってお出かけください。



リズムに合わせてながら身体をうごかすことは、
認知症予防にとって効果が期待できますよ！



出欠返信票



「リズム体操」に

() 参加します



() 参加しません



★お名前

★FAX & 電話番号 () -

***申し込みメ切 3月22日(金) ***

FAXまたはTELにて申し込んでください



とやま型デイサービス 大きな手小さな手

【FAX & TEL (076) 471-5223】

